



Pflegen
und mehr.

Pommern
Residenz
Seniorenpflegeheim
Ambulanter Dienst und Tagespflege



Pflegen
und mehr.

Pommern
Residenz
Seniorenpflegeheim

Tagespflege
Altes Postamt

Pommern
Residenz
Ambulanter Dienst



Herzlich willkommen

Die Arbeit mit kranken und pflegebedürftigen Menschen ist uns eine Herzenssache. Täglich werden wir, die Pommern Residenz, in den Bereichen des Seniorenpflegeheimes und des Ambulanten Pflegedienstes sowie der Tagespflege „Altes Postamt“ vor neue Aufgaben gestellt. Als Mitarbeiter der Pommerania Seniorenpflege GmbH haben wir die Möglichkeit, unter modernsten Bedingungen zu arbeiten und somit unseren Bewohnern und zu betreuenden Personen ein angenehmes und fachlich angemessenes Umfeld zu bieten.

Unsere Einrichtungen sind dort zu Hause, wo andere Urlaub machen – in unmittelbarer Nähe des Ostseestrandes der Sonneninsel Usedom.

Gern informieren wir Sie über unsere zahlreichen Hilfsangebote und heißen Sie an dieser Stelle herzlich willkommen.

Das Team der Pommerania Seniorenpflege GmbH



Pommern Residenz – Seniorenpflegeheim

Direkt an der Strandpromenade des Ostseebades Ahlbeck bietet das Seniorenpflegeheim „Pommern Residenz“ in zwei Häusern ein gemütliches und familiäres Zuhause. Einige unserer möblierten Einzel- und Doppelzimmer haben direkten Ostseeblick und/oder besitzen einen Balkon. Großzügige Terrassen mit Blick auf die Ostsee laden zum Verweilen ein. Alle Zimmer sind behindertengerecht und verfügen über einen eigenen Sanitärraum sowie Telefon- und TV-Anschluss. Die Zimmergestaltung mit privaten Kleinstmöbeln steht Jedem frei. Unsere hauseigene Küche bietet gesunde und seniorengerechte Mahlzeiten sowie regionale Köstlichkeiten an.

Neben einer kompetenten pflegerischen und medizinischen Versorgung bieten wir zahlreiche Möglichkeiten der sozialen und kulturellen Betreuung wie z. B. jahreszeitliche Feste, Ausflüge und Gottesdienste oder auch Gedächtnistraining an.



Pommern Residenz – ambulante Kranken- und Altenpflege bei Ihnen zu Hause

In der gewohnten häuslichen Umgebung den Alltag zu meistern, fällt mit zunehmendem Alter schwerer – zahlreiche Hilfsangebote gewährleisten jedoch, dass der Alltag auch bei Ihnen zu Hause gemeistert werden kann. Alt und krank zu sein bedeutet nicht, einsam und allein zu sein – die Mitarbeiter unseres ambulanten Pflegedienstes unterstützen Sie überall dort, wo Sie Hilfe benötigen. Beispielsweise erbringen wir häusliche Kranken- und Altenhilfe. Unser Personal ist auch ausgebildet, um Intensivkrankenpflege in der eigenen Wohnung zu übernehmen. Darüber hinaus bietet Ihnen die 24-Stunden-Rufbereitschaft die Sicherheit, dass in Notsituationen schnell Hilfe zur Stelle ist. Bei der Organisation von Hilfsmitteln oder hauswirtschaftlicher Versorgung stehen wir Ihnen gern zu Seite.



Tagespflege Altes Postamt – Am Tag betreut und nicht allein, abends nach Hause – wieder daheim

Unsere Tagespflegeeinrichtung befindet sich im Gebäude des „Alten Postamtes“ im Ostseebad Heringsdorf. All jene Pflegebedürftige und/oder verwirrten Menschen, die tagsüber nicht allein sein wollen oder können, finden hier die Betreuung und Sicherheit, um einen geregelten Tagesablauf in Gemeinschaft leben zu können. Unser Leistungsangebot umfasst den Fahrdienst für Hin- und Rückfahrt sowie gemeinsame Mahlzeiten, wie Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee, rehabilitativ-therapeutische Pflege und soziale Betreuung sowie Physio-, Logo- und Ergotherapie nach ärztlicher Anordnung.

Wer möchte, kann an unseren Gymnastik- und Sturzprophylaxekursen teilnehmen. Gern organisieren unsere Mitarbeiter auch Spaziergänge, Gottesdienstbesuche sowie Ausflüge in die umliegende Region. Nutzen Sie das Angebot der Tagespflege als eine Entlastung für pflegende Angehörige während des Tages.



Professionelle Hilfsangebote ermöglichen es, kranke oder pflegebedürftige Menschen vorübergehend pflegen und betreuen zu lassen. So gewinnen pflegende Angehörige Zeit, neue Kräfte zu sammeln oder die pflegerische Versorgung in der Häuslichkeit zu organisieren:

Urlaubs- und Verhinderungspflege

Pflegende Angehörige brauchen Erholung. Sie können Ihren zu betreuenden Angehörigen in die fachkundige und liebevollen Hände unserer Mitarbeiter geben, so dass Sie in Ruhe ausspannen und Kraft auftanken können. Die absolute Gewissheit, dass Ihre pflegebedürftigen Angehörigen bei einer ständigen, kompetenten und herzlichen Rundumversorgung optimal untergebracht sind, ermöglicht Ihnen einen unbeschwerten Urlaub.

Hierfür finden Sie bei uns das passende Angebot:

- stationär in unserem Pflegeheim
Pommern Residenz im Seebad Ahlbeck
- tageweise in unserer Tagespflege im
Seebad Heringsdorf
- ambulant in der gewohnten häuslichen Umgebung

Wenn Sie für Ihre Urlaubszeit eine unserer Einrichtungen mit der Pflege beauftragen, erstattet Ihnen die Pflegekasse bis zu vier Wochen im Jahr die Kosten der Pflege – und das sogar wochen-, tage- oder stundenweise.

Kurzzeitpflege bei Verhinderung oder Krankheitsfall

Kurzzeitpflege kann notwendig werden, wenn nach einem Krankenhausaufenthalt die häusliche Pflege noch nicht ausreicht, die Wohnung pflegegerecht umgebaut werden muss oder wenn einfach mal "Not am Mann ist".

Kurzzeitpflegegästen steht das gesamte Betreuungs- und Freizeitangebot unserer Einrichtung, der Pommern Residenz, zur Verfügung. Hier werden alle Mittel genutzt, um das allgemeine Befinden zu verbessern und eine Rückkehr zum selbstständigen Leben vorzubereiten.

Ziel ist die Rückkehr in die eigene Wohnung. Auch hier erfolgt die Abrechnung direkt über die Pflegekassen für bis zu 4 Wochen im Jahr.



Zusätzliche Betreuungsleistungen

Personen mit Demenz, geistigen Behinderungen oder psychiatrischen Erkrankungen können per Gesetz zusätzliche Betreuungsleistungen erhalten. In der Pommern Residenz sind diese mit den Pflegekassen pauschal verhandelt; im ambulanten Bereich können sie zusätzliche Betreuungsleistungen in Höhe von bis zu 200 € monatlich erhalten. Dieser Betrag kann für die Tages- oder Nachtpflege, die Kurzzeitpflege oder auch für ambulante Betreuung in unserem provital Pflegedienst verwendet werden.

In unseren Einrichtungen betreuen ausgebildete Fachkräfte und speziell geschulte Helfer(innen) für einige Stunden am Tag die Kranken auf Wunsch entweder zu Hause oder in einer kleinen Gruppe. Die Betreuung dient der Anregung und Förderung ansonsten nicht mehr genutzter Fähigkeiten. Die positiven Erfahrungen führen zu Veränderungen im Erleben und Verhalten der Erkrankten. Zusätzliche Betreuungsleistungen bieten auch pflegenden Angehörigen von dementiell Erkrankten die Möglichkeit sich zu entlasten.



Sturzprävention

Menschen mit Einschränkungen der Mobilität oder der Beweglichkeit haben ein deutlich höheres Risiko zu stürzen, als gleichaltrige Personen ohne Bewegungseinschränkung. Die Sturzfolgen haben mitunter massive Auswirkungen auf die Lebensqualität und die Möglichkeiten, sich selbstständig zu versorgen. Deshalb bieten wir sowohl in der Pommern Residenz als auch über den Pflegedienst der Pommern Residenz Kurse zur Sturzprävention an. Qualifizierte Pflegeberater zeigen Ihnen, wie durch Balance- und Kraftübungen die eigene Beweglichkeit verbessert werden kann. Durch regelmäßiges Üben können Bewegungsspielraum, Kraft und Reaktionsvermögen nachhaltig verbessert werden. Die vorbeugenden Maßnahmen sollen Stürze verhindern oder Sturzfolgen minimieren. Unsere Gruppenangebote können Sie individuell buchen. Selbstverständlich können die Übungen auch in Einzelstunden bei Ihnen zu Hause durchgeführt werden. Die Abrechnung erfolgt in fast allen Fällen mit Ihrer Krankenkasse. Lassen Sie sich durch uns beraten!



Essen auf Rädern

Wer unseren Service „Essen auf Rädern“ in Anspruch nehmen möchte, der kann sich darauf verlassen, dass täglich Frisches auf den Tisch kommt. Unser abwechslungsreiches und ausgewogenes Speisenangebot orientiert sich an der regionalen Küche und wird von uns selbst gekocht.

Wer sich überzeugen möchten, kann gerne ein Probe-Essen und einen aktuellen Speiseplan bestellen. Wir wünschen schon jetzt einen „Guten Appetit“.



Das Strandmobil

Das Strandmobil bietet Menschen mit körperlichen Einschränkungen ein vollkommen neues, grenzenloses Ostseerlebnis.

Es kann, bedingt durch vier große Niedrigdruck-Ballonreifen, auf weichen Untergründen gefahren werden. Menschen mit Handicap müssen so das Meer nicht mehr nur aus der Ferne betrachten, sondern können es gemeinschaftlich mit Familie oder Freunden direkt erleben.

Wellen, Wind und Meer können mit diesem speziellen Rollstuhl erlebt werden - mittendrin im Strandleben.

Das Strandmobil kann in unserem Seniorenpflegeheim „Pommern Residenz“ ausgeliehen werden.



Pflegeberatung / Pflegeschulung

Die absehbare oder die plötzliche Pflegebedürftigkeit bedeutet eine einschneidende Veränderung im Leben. Die Möglichkeiten, die Ihnen die Pflegeversicherung und andere Institutionen bieten, sind vielfältig. Nutzen Sie unsere Beratungsangebote! Unsere Pflegeberater zeigen Ihnen, welche Hilfen es gibt und beantworten Ihnen alle Fragen rund um das Thema Pflege, kostenlos und unverbindlich.

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem pflegebedürftigen Angehörigen kann so, individuell auf Ihre Situation abgestimmt, nach passenden Hilfsangeboten gesucht werden.

Gleichzeitig bieten Ihnen unsere Pflegeberater Pflegeschulungen an. Hier werden Ihnen Grundkenntnisse und praktische Tipps zur häuslichen Pflege vermittelt, so dass Sie als Pflegeperson Pflegefehler und körperliche Strapazen vermeiden können.

Gerne kommen wir auch zur Pflegeberatung und Pflegeschulung zu Ihnen nach Hause.

Ich wünsche weitere Informationen:

- Stationäre Pflege und Betreuung
- Ambulante Pflege und Betreuung
- Tagespflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Kurzzeitpflege
- Sturzprävention
- Essen auf Rädern/Partyservice
- Das Strandmobil
- Pflegeberatung/Pflegeschulung

Bitte rufen Sie mich unter der Telefonnummer an:

.....

Name:

Anschrift:

.....



Bitte
freimachen
falls Marke
zur Hand

Antwort

Pommerania Seniorenpflege GmbH

Dünenstr. 30

17419 Seebad Ahlbeck





Pflegen und mehr.

Pommerania Seniorenpflege GmbH
Dünenstraße 30 · 17419 Seebad Ahlbeck
Fon 038378-3610 · Fax 038378-36188
Fon kostenfrei: 0800-8003610

info@pflegenundmehr.de
www.fuehrergruppe.de
www.pflegenundmehr.de